

4^e dimanche du Carême

« Viens Seigneur, aide-nous à faire la vérité sur nos vies »

Samedi 9 16h	4^e dimanche du Carême Albert et Eddie Henri — Thérèse Montreuil et famille Mgr Paul Racine p.h.— Francine Carrière Paul Emile Côté — Doreen et les enfants Faveur demandée — Sylvie Larocque Gilles Lalonde — famille et amis
Dimanche 10 9h 10h30	Aux intentions des paroissiens(nes) — le curé Yvette Perron — Solange et Roger Darquise Courville — Lucille Proulx Parents des Sœurs Antonines Canada — Sœurs Antonines Canada Thérèse Carrier — famille et amis Madeleine Ndegeya — famille et amis
Lundi 11 9h	Temps du Carême Sœurs Antonines défuntes — Sœurs Antonines Canada
Mardi 12 9h	Temps du Carême Jennifer Legari — Charline Paradis
Mercredi 13 9h	Temps du Carême Action de grâce pour son anniversaire - Frère Dieudonné
Jeudi 14 9h	Temps du Carême Action de grâce pour son anniversaire — Antoinette Sfeir
Vendredi 15 9h	Temps du Carême Edouard Champagne — Bernard Chevrier
Samedi 16 16h	5^e dimanche du Carême Joseph Leduc — sa famille Parents défunts — Carole Therien et Georges Faucher Gabriel Azzie — Pierrette et la famille Gilles Lalonde — famille et amis Pauline Labelle — famille et amis
Dimanche 17 9h 10h30	Aux intentions des paroissiens(nes) — le curé Montcalm Proulx (4 ^e ann.) — son épouse Lucille Intentions spéciales — Jacqueline Guy Carrier — famille et amis Thérèse Carrier — famille et amis Madeleine Ndegeya — famille et amis

Lampes du sanctuaire : — Aux intentions de Julie et Roland Faucher
— Aux intentions de Antoinette Sfeir

LA BONNE NOUVELLE DE CE DIMANCHE

Croire au nom de Jésus, le Fils unique, c'est lui faire confiance pour nous sauver. Il est la lumière du monde; elle brille dans les ténèbres. Regardons notre vie pour entrer dans la lumière. Où est-elle cette lumière? Elle est dans le fait que nous pouvons, si nous sommes dans la foi, reconnaître que chacune des mailles qui font le tissu de nos jours, chacun de nos actes, sont des dons de Dieu. Tout dans l'existence est don, même ce que nous regrettons ou ce qui nous a fait souffrir. Tout est grâce, si l'on sait regarder la vie sous son vrai jour. Que chacun regarde sa vie en entrant dans la logique du pardon qui est le don parfait : la logique de l'Autre sans qui il n'est point de lumière.

(au fil des jours)

OFFRANDES – DIMANCHE 3 MARS 2024

Part de Dieu :	1 946.10 \$	Œuvres diocésaines :	95.00 \$
Dîmes :	1 112.25 \$	Carême de partage :	15.00 \$
St-Vincent-de-Paul :	257.00 \$	Lieux Saints :	20.00 \$
1 ^{ères} enveloppes :	10.00 \$	Lampes du sanctuaire :	50.00 \$
Jour de l'An :	5.00 \$	Lampions :	135.00 \$
Pâques :	25.00 \$	Prions en Église :	54.65 \$

Virements Interac

Part de Dieu : 70,00 \$; Dîmes : 30,00 \$; Saint-Vincent-de-Paul : 30,00 \$;
1^{ère} enveloppe : 15,00 \$; Lampe du sanctuaire : 10 \$; Œuvres diocésaines : 40,00 \$

Merci infiniment pour votre générosité.

RETRAITE PAROISSIALE DU CARÊME. Le 18 - 19 - 20 mars 2024

Viens, Seigneur! Ouvre-nous le chemin!

C'est avec ce thème du Carême que je vous invite à vivre la retraite paroissiale 2024. En ce temps où les routes de nos vies semblent bloquées et semées d'embûches, découvrir que Jésus est présent sur nos chemins nous remplit d'espérance. Pendant 3 jours, vous êtes invités à vous laisser inspirer par la Parole de Dieu qui fait toute chose nouvelle. C'est Lui qui prépare nos cœurs pour accueillir la Vie de résurrection dans un monde nouveau. C'est donc un rendez-vous!

Les 18 - 19 - 20 mars prochain, vous êtes attendus en l'église St Sébastien à 19h

Le lundi 18 mars, nous retrouverons Jésus sur **nos chemins de Galilée**. Au cœur de notre quotidien, Il vient nous redire sa présence bienfaisante.

Le mardi 19 mars, nous accompagnerons Jésus sur **nos chemins de croix**. Il nous confirme que dans toute souffrance, sa présence est réconfortante.

Le mercredi 20 mars, nous découvrirons Jésus sur **nos chemins d'Emmaüs**. Quand le doute et le découragement sont là, sa présence nous relève pour la mission.

L'animateur de cette retraite sera l'**abbé Marcel Caron**. Prêtre depuis 27 ans, il a œuvré pendant près de 20 ans en Colombie comme missionnaire. Lors de la visite au Canada du Pape François en juillet 2022, il a servi comme traducteur auprès du Saint-Père. Il est actuellement le directeur général de l'Institut Séculier Pie X et anime souvent des retraites spirituelles.

Bienvenue à chacun et chacune. Que ce temps de retraite nous fasse avancer sur le chemin de la Rencontre avec le Ressuscité! Viens, Seigneur! Ouvre-nous le chemin!

Poétiser nos vies

Faire la vérité, au sens évoqué par Jésus, c'est se montrer authentique, accomplir la justice, entrer dans la lumière. C'est aussi faire preuve de créativité, d'inventivité, chercher des chemins nouveaux et des manières inédites de vivre sa foi. En grec, le mot **faire la vérité** se dit **poiein**, qui est à la racine des mots *poésie* et *poète*. Que ce carême soit pour nous une occasion de faire la vérité sur nos vies. Nous sommes donc invités à vivre comme des poètes, à faire la vérité à la manière de Jésus. Et si l'on poétisait nos vies?
inspiré de **Vie Liturgique N°466**

**Le salut est offert à tous et à toutes de bien des façons; mais il s'agit toujours
d'entrer dans la lumière dont Jésus est la source**

On nous demande d'annoncer...

Rencontres/ réunions

Comité paroissial de pastorale, ce mardi le 12 mars à 19h.

Les Chevaliers de Colomb, Conseil Jean-Paul 1 # 8585, auront leur réunion générale le mardi 12 mars 2024 à 19h.

Devenez accompagnateur bénévole en soins spirituels

Le bénévolat vous intéresse ? Vous avez un peu de temps à consacrer aux personnes malades ou âgées ? Nous avons besoin de vous pour leur apporter un soutien spirituel et religieux en les visitant à domicile. Une session de formation est nécessaire pour accomplir ce travail. Cette session vous est offerte gratuitement par le Service d'accompagnement spirituel des personnes malades ou âgées à domicile (SASMAD). La prochaine formation sera offerte en avril et mai et la date limite pour les demandes d'admission à la formation est le 6 avril 2024. Pour plus d'information ou pour faire une demande d'admission nous joindre à sasmad.ottawa@gmail.com.

Menace de la souveraineté alimentaire

Dans les zones rurales d'Indonésie, les jeunes abandonnent l'agriculture pour travailler dans les villes. À terme, cela pourrait menacer la souveraineté alimentaire. Notre partenaire PAYOPAYO permet aux communautés villageoises de travailler ensemble pour trouver des solutions à des défis communs liés à l'agriculture, l'alimentation, l'énergie, la gestion durable des ressources naturelles ainsi que l'engagement des jeunes, particulièrement des femmes. Ce Carême, découvrez le travail de PAYOPAYO en lisant notre [Mini-magazine](#) et en visionnant notre vidéo témoignage à devp.org/careme.

Une soirée de belle musique

Joignez-vous à nous pour une soirée inoubliable de musique et de soutien communautaire alors que nous accueillons Deantha Edmunds, récente récipiendaire de l'Ordre du Canada qui a chanté pour le pape François et le roi Charles. (www.deanta.ca) Le concert du 19 avril (19h30) aura lieu dans notre magnifique basilique-cathédrale Notre-Dame. Les bénéfices (recettes) du concert seront versées au Fonds de réconciliation avec les Autochtones. (www.parcoursdeguerison.ca) Les billets peuvent être achetés en ligne à IRFconcert.eventbrite.com ou en composant le 613-933-1138, poste 22. Les billets coûtent 50 \$, 35 \$* et 25 \$. Achetez dès aujourd'hui pour bénéficier du tarif « primeur ». Votre présence à ce concert aide à soutenir les efforts de réconciliation, favorisant la compréhension et l'unité.

Les Filles D'Isabelle cercle Marie-Reine-des-Coeurs #1406

Elles vous invitent à notre Café Conférence qui va avoir lieu samedi le 27 avril 2024, de 10h à 15h, dans la salle Gabriel Jubinville au sous-sol de l'église Montfort au 749 rue Trojan. Thème " Notre devise, d'amitié, unité et de charité, d'un côté biblique".

Le conférencier est le Père Yvan Mathieu. 15\$ par personne avec un dîner servi, et c'est ouvert à tout le monde. Plus d'informations et/ou réservations, contactez Gisèle Mystal 613-805-2185 ou Louise Lafrance 613-745-8814.

Bénévoles recherchés

Maison Accueil-Sagesse est à la recherche de bénévoles pour servir auprès de religieuses âgées et en perte d'autonomie. Elle s'engage à jumeler ses bénévoles avec des tâches qui valorisent leurs compétences et leurs intérêts tels : visites amicales, aide à la pastorale, animation d'activités de loisirs. Si vous désirez vous joindre à notre équipe ou pour plus de renseignements, veuillez contacter Marie Erlens Estimé au 613-746-4340, poste 6160 ou par courriel : loisirstech@fdls-mas.ca

Le premier pas de tout amour, c'est la foi. Croire, contre toute peur, toute raison, toute souffrance passée, que l'on est précieux pour l'autre.

Croire, malgré la difficulté d'aimer, que c'est vrai. S'il n'y a pas cette foi, il ne peut pas y avoir d'amour.